

TeilnehmerInnen für Ernährungsstudie gesucht



Sie ernähren sich

- **Vegan:** ausschließlich pflanzliche Lebensmittel
- **Vegetarisch:** pflanzliche Lebensmittel, Milch & Milchprodukte, Eier
- **Pescetarisch:** pflanzliche Lebensmittel, Milch & Milchprodukte, Eier, Fisch
- **Mischkost:** pflanzliche und tierische Lebensmittel, inkl. Fisch, Wurst & Fleisch

**Die COPLANT - Studie untersucht, wie
sich diese Ernährungsweisen auf die
Gesundheit auswirken.**





Untersuchungen im Studienzentrum Jena

- Körperzusammensetzung
- Blutdruck & nicht-invasive Pulswellenanalyse
- Untersuchungen zur Knochengesundheit
- Zusammensetzung des Mikrobioms
- Untersuchungen zur Zahngesundheit
- Ernährungsprotokolle und Lifestyle-Fragebögen

Forschungsfragen

Kann in den Ernährungsformen eine ausreichende Nährstoffaufnahme erreicht werden?

Welchen Einfluss hat die Umsetzung der Ernährungsformen auf den Gesundheitsstatus?

Teilnahme an der COPLANT - Studie

**Erwachsene im Alter von 18 - 69 Jahren &
schwängere Probandinnen
(ab dem 3. Trimester)**

MELDEN SIE SICH GERN!



Studienzentrum JENA

Institut für Ernährungswissenschaften

Dr. Christine Dawczynski

Dornburger Str. 27/29, 07743 Jena

E-Mail: coplant@uni-jena.de